



Sundby Gård

Aktiv konferens

Nå bättre resultat med aktivt deltagande

Let's Sing



Let's sing!

MUSIKENS MAGI

Skapar en lugn atmosfär, Stärker välbefinnandet, Löser spänningar, Stimulerar kroppens rörlighet
Ökar vitaliteten, Fokuserar tänkandet, Förändrar sinnesstämningar, Skapar glädje, Ökar kreativiteten.

Alla kan sjunga!

Prova på att sjunga Alla-Kan körsång eller som i TV4s Körslaget med tävlingsmoment.

Varför inte låta gruppen prova hur man kan jobba med rösten?

Vi tränar olika uppvärmningsövningar, plockar fram och blir medvetna om de egna resurserna och vad vi kan göra med dem.

Vi avslutar med att och sjunga en eller flera sånger tillsammans, som vi har bestämt i förväg.

ALLA KAN vara med på detta oavsett tidigare vana och det ger garanterat ny energi och en kick framåt!

Vi sjunger välkända låtar inom schlager, visa, pop, rock och/eller soulgenren.

Pianist ackompanjerar och material ingår!

Kontakta Sundby Gård för förslag och offert!